



Kinesiologische Trauma Entkopplung

Kinesiologie (Lehre der Bewegung) ist ein alternativ-medizinisches Diagnose- und Behandlungskonzept aus dem Bereich der Körpertherapie. Als Diagnoseverfahren wird ein Muskeltest oder Reflextest eingesetzt. Er dient als "Biofeedback-System", um Blockaden im Körper aufzuspüren. In der KiTE-Methode wird über das Drehen der Füße oder Hände Kontakt zum Körper und zur unterbewussten Muskulatur und deren Reflexe aufgenommen. Blockaden werden deutlich durch eine Rückkopplung angezeigt und können durch Berühren von Reflexpunkten an den Füßen oder Händen mit Leichtigkeit entkoppelt werden.

Trauma (Griechisch = Wunde) Als Trauma bezeichnet man in der Medizin oder Biologie eine Schädigung, Verletzung oder Wunde, die durch Gewalt von außen entsteht. Auch seelische Verletzungen gelten in der Psychologie als Trauma.

Entkopplung In jeder Sekunde, die wir erleben, speichert unser Gehirn die entsprechenden Emotionen zu den Erlebnissen ab. Erleben wir in der Zukunft Ähnliches, werden diese Emotionen unbewusst freigesetzt, ohne dass wir sie wirklich zuordnen oder steuern können. Über entsprechende Reflexpunkte an den Füßen oder Händen werden bei der KiTE-Methode Erlebnisse und Emotionen, die vom Körper bewusst oder unbewusst abgespeichert sind, behandelt und dadurch zwischen Körper und Gehirn entkoppelt. Die Erinnerung bleibt, die emotionale und muskuläre Auswirkung des Erlebten wird neutralisiert. Wie ein "Reset" am Computer findet so ein "Reset" für den Körper statt.

Die KiTE-Methode ist ein speziell entwickeltes Behandlungskonzept, das die Regenerationsfähigkeit Ihres Körpers anregt und damit die Selbstheilungskräfte aktiviert.

Erklärung der KiTE-Methode

Im Idealfall funktioniert unsere Selbstregulation so gut, dass wir nach belastenden Erlebnissen wieder alleine in unsere Mitte finden. Je nach Häufigkeit und Intensität passiert es, dass der Mensch nicht von alleine in dieses Gleichgewicht zurückfindet. Durch den Versuch der Kompensation werden vom Körper Symptome entwickelt, um uns auf Ungleichgewicht aufmerksam zu machen. Viele Abläufe in unserem Körper laufen instinktiv, automatisch und somit unbewusst ab. Wir können bewusst unseren Arm bewegen, aber nicht unsere Organe beeinflussen. Aus diesem Grund ist es umso wichtiger, dass die automatischen Funktionen entspannt und frei von Blockaden ablaufen können.

Zu Beginn melden sich Blockaden oft durch Muskelverhärtungen, Sehnenverkürzungen und Schiefstellungen, bevor in der Folge Krankheiten entstehen. In der KiTE-Methode werden solche Blockaden gefunden und über entsprechende Reflexpunkte an den Füßen oder Händen behandelt und gelöst. Das Schöne ist, dass der Klient sich nicht bewusst an das belastende Erlebnis erinnern muss, denn der Körper hat alles Erlebte in jeder Zelle gespeichert und gibt es in der Behandlung zur

Bearbeitung frei. Sehr gut lassen sich auch einzelne Situationen, Bilder, Geräusche und Gefühle bearbeiten, indem der Klient daran denkt oder sich nochmals die entsprechende Situation bewusst vorstellt. Es ist dadurch sogar möglich persönliche "Geheimnisse" zu behandeln, die auch in Zukunft, wenn von dem Klienten gewünscht, geheim bleiben.

Viele Zusammenhänge möchte der Körper biografisch geklärt haben, und somit wird der genaue Zeitpunkt des Traumas gesucht, um die Ursache an dieser Stelle in der individuellen Biografie zu behandeln. Oft sind Themen bereits von unseren Eltern übernommen und daher vorgeburtlich in unseren Zellen gespeichert. Auch diese Themen, die uns in unserem Handeln unbewusst beeinflussen, werden gefunden, behandelt und gelöst. Die Symptome können akut, chronisch, körperlich oder psychisch sein, der Erfolg ist oft schon nach einer Behandlung sehr groß.

In der Regel fühlt der Klient sich nach einer Behandlung viel leichter und befreiter, und beschreibt sein Gefühl oft mit den Worten:

„Ich bin so leicht, als könnte ich fliegen!“

Daher entstand für diese Methode der Name
KiTE (Englisch: Flug-Drache), die Abkürzung für
Kinesiologische Trauma Entkopplung

Dies der allgemeine Text, der vorgeschrieben ist um die KiTE-Methode zu beschreiben.

Was erlebst du bei mir: Nach einem kurzen Gespräch über deine gesundheitlichen Probleme darfst du dich bequem auf eine Liege legen und ich frage deine Füße ab, wo alte Traumata stecken.

Oft benutze ich visuell eine Farbe um deine Wirbelsäule zu energetisieren oder ein geschwächtes Organ, Muskel oder Gelenk wieder ins Lot zu bringen.

Die Einzelsitzung dauert ca. 90 Minuten und kostet Fr. 140.--, bestehende Kunden Fr. 120.—oder ein dir im Moment möglicher Energieausgleich nach Vereinbarung.

Einzelsitzungen bei mir in Weggis auf telefonische Vereinbarung

Petra von Rotz-Camenzind

Park Höchi Weg 18

6353 Weggis

041 390 34 69

info@wasserratte.ch www.wasserratte.ch

<https://www.facebook.com/www.wasserratte.ch/>

<https://www.facebook.com/petra.vonrotz.3>

Hauswirtschafts- und Turnlehrerin

Aqua-Fit-Instruktorin

Schwimmkursleiterin und diplomierte Meerjungfrau

® Nordic-Walking-Instruktorin

KiTE©Therapeutin

