Kursangebote Petra von Rotz-Camenzind, Weggis

Das Hallenbad Weggis wird von Oktober 2026 bis ca. Mitte 2028 komplett saniert. Deshalb mache ich als Kursleiterin eine aktive Pause vom Schwimmen und Aqua-Fit. Anfragen für Schwimmkurse in privaten Pools oder für Schwimmprojekte sind möglich.
Nach der Sanierung geht es dann wieder weiter, wenn die Bedingungen stimmen.
Aktuell konzentriere ich mich auf meine vielen Kunden im Bereich Kinesologie sowie Thetahealing und Ausbildungen in diesem Bereich.

KiTE®-Methode: Therapie und Ausbildung

Bei der KiTE®-Methode werden über die Füsse Blockaden im Körper aufgespürt und entkoppelt.
Alte Traumas sowie seelische Verletzungen können Muskeln verhärten, Organe belasten und Schiefstellungen entstehen lassen. Mit der KiTE®-Methode werden solche Blockaden gefunden und über entsprechende Punkte am Fuss behandelt und gelöst.
Die Symptome können akut, chronisch, körperlich oder psychisch sein, der Erfolg ist schon nach einer Behandlung sehr gross und nachhaltig.
Ich biete Therapien an und darf in der Schweiz als einzige Person die Ausbildung in dieser Methode anbieten.
www.kite-therapie.ch

Haben Sie Fragen?
Petra von Rotz-Camenzind, 6353 Weggis, 041 390 34 69, 079 630 18 22
www.wasserratte.ch oder Kontakt info@wasserratte.ch

Thetahealing ® Therapie und Ausbildung

Thetahealing ist Energiearbeit in Verbindung mit der Schöpfung. Mit reinem Herzen verbinde ich mich mit der Schöpfung und frage, was die Person vor mir braucht. Es ist einfach wunderbar wie Glaubenssätze, die oft schon lange im System schlummern geändert und durch positive ersetzt werden können.
Funktionert bei Mensch, Tier und Gebäude, und ist sehr effektiv! Ich durfte schon hunderte von Readings ausführen, und mit der Energie der Schöpfung Positives bewirken lassen.
Im Bereich Thetahealing ® darf ich die erste Grundausbildung anbieten. Daten direkt bei mir abfragen oder im Instagram.



Aromatherapie

Im 2025 habe ich die Ausbildung zur Aromapraktikerin gemacht und biete nun alles im Zusammenhang mit ätherischen Düften an. Beratung, Herstellung von eigenen Kosmetikprodukten etc.

Shinrin-Yoku-Waldbaden SYGT®

In Japan gehört Waldbaden längst zur Gesundheitsprävention dazu und Wald wird sogar von Ärzten verschrieben. Beim Shinrin-Yoku-Waldbaden geht man ganz langsam und achtsam in den Wald. Dabei wird das Nervensystem durch einfache Übungen runtergefahren. Ein Waldbaden dauert mindestens 2 Stunden und es hat nichts mit einem Badekleid zu tun. Im Gegenteil: Durch das achtsame sein in der Natur bitte zusätzliche Kleider anziehen. Mit einem Teeritual beenden wir die Auszeit im Wald und alle TeilnehmerInnen kehren entspannt zurück aus der Natur. Kosten auf Anfrage und je nach Gruppengrösse.

Nordic Walking nach Ryffel ®

Sind Sie gerne in der Natur und im Wald? Dann ist Nordic Walking die ideale Sportart für Sie. Beim Training mit den Nordic Walking Stöcken werden nicht nur die Beine, sondern auch die Arme effizient trainiert. Wer's richtig macht trainiert den ganzen Körper!
Möchten Sie Nordic Walking einmal ausprobieren? Oder Ihre langjährige Technik verbessern?

Die Versicherung ist jeweils Sache des Teilnehmers / der Teilnehmerin

Haben Sie Fragen?
Petra von Rotz-Camenzind, 6353 Weggis, 041 390 34 69, 079 630 18 22
www.wasserratte.ch oder Kontakt info@wasserratte.ch

Mit herzlichen Grüssen Petra von Rotz-Camenzind

@KITE_THERAPIE