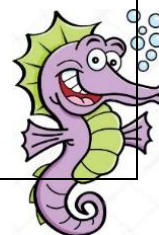


Intensivwochen Schwimmen Herbst 2026

Herbstferien: 28.9. – 2. Oktober 2026 im Lido Weggis

Die vorerst letzte Intensivwoche vor der Gesamterneuerung. Das Hallenbad schliesst am 17.10 2026 für ca. 2 Jahre

	AnfängerInnen 1a	AnfängerInnen 1b Fortgeschrittene 1/2	Fortgeschrittene 3 SchwimmerInnen
Montag:	9.10 -9.50 Uhr	9. 55 – 10. 35 Uhr	10.40 – 11. 20 Uhr
Dienstag	9.10 -9.50 Uhr	9. 55 – 10. 35 Uhr	10.40 – 11. 20 Uhr
Mittwoch	9.10 -9.50 Uhr	9. 55 – 10. 35 Uhr	10.40 – 11. 20 Uhr
Donnerstag	9.10 -9.50 Uhr	9. 55 – 10. 35 Uhr	10.40 – 11. 20 Uhr
Freitag	9.10 -9.50 Uhr	9. 55 – 10. 35 Uhr	10.40 – 11. 20 Uhr



Kosten pro Woche inkl. Eintritt und Kursandenken: Fr. 125.—

Die Kinder werden in ihr passendes Niveau eingeteilt. Spielerisch und altersgerecht bringen Larissa Urbancek und Petra von Rotz gerne schwimmen bei!

Fragen: Petra von Rotz-Camenzind, Park Höchi Weg 18, 6353 Weggis

Tel: 041 390 34 69 oder 079 630 18 22

www.wasserratte.ch oder Mail: info@wasserratte.ch

Ziele:

AnfängerInnen 1a Ziele: Wassergewöhnung, Kopf unter Wasser, ins Wasser springen, erste Schwimmzüge, tauchen, eher jüngere Kinder (einziger Unterschied Kurs 1a und 1 b ist die Zeit)

AnfängerInnen 1b: Ziele: Wassergewöhnung, Kopf unter Wasser, ins Wasser springen, erste Schwimmzüge, tauchen, eher jüngere Kinder (einziger Unterschied zu Kurs 1 a ist die Zeit)

Fortgeschrittene 1/2: Voraussetzungen: Die Kinder sind gewohnt unterzutauchen, können im Tiefen reinspringen und einige Züge schwimmen. Sie haben schon einen oder mehrere Schwimmkurse besucht und können zappeln.

Ziele: Schwimmen auf dem Rücken und auf dem Bauch, Einführung erste Kraulzüge, tauchen, ins Wasser springen, schwimmen im Tiefen mit oder ohne Hilfsmittel.

Fortgeschrittene 3: Die Kinder können auf dem Rücken schwimmen, und sind gewohnt im Tiefen ohne Hilfsmittel zu schwimmen. Problemlos untertauchen und ausatmen unter Wasser können die Kinder schon.

Ziele: erste Kraulzüge, Rückenkraul, Einführung Brustschwimmen, diverse Sprünge im Tiefen

Schwimmer: Voraussetzungen: Die Kinder waren schon in mehreren Schwimmkursen und sind schon sichere Schwimmer im Tiefen. Alter ab 6 Jahren aufwärts.

Ziele: Kraul, Rückenkraul und Brustschwimmen korrekt , Köpfler, diverse Sprünge, im Tiefen längere Distanzen schwimmen, tauchen, sicher im Tiefen Wasser schwimmen.
Verhaltensregeln im und am Wasser



www.wasserratte.ch

