

Aqua-Fit-Kurs Sommer 2026 Lido Weggis

Bitte online anmelden: www.wasserratte.ch

Finale: Die letzten Kurse vor der Sanierung (die Abstimmung ist am 14.6.). Geniessen wir was wir haben in vollen Zügen!

Seit Jahren findet das beliebte Aqua-Fit mit toller Musik und abwechslungsreichem Programm im Lido Weggis statt.

Die Kursleiterinnen sind Andrea Oggier und Petra von Rotz

Aqua-Fit nach Ryffel ist ein gesundheitsförderndes sportliches Aqua-Fit. Wir bewegen uns viel mit angepassten Übungen und guter Musik. Etwas Gutes dem Körper tun, damit die Seele gerne darin wohnt!

Der Kurs ist anerkannt bei den meisten Krankenkassen.

Folgende Kurse finden im Lido Weggis statt:

| | | |
|--------|--------|--------------------------------|
| Kurs 1 | Montag | 16. 00 – 16. 50 Uhr mit Andrea |
| Kurs 2 | Montag | 17. 00 – 17. 50 Uhr mit Andrea |
| Kurs 3 | Montag | 18. 00 – 18. 50 Uhr mit Petra |
| Kurs 4 | Montag | 19.00 – 19.50 Uhr mit Petra |
| Kurs 5 | Montag | 20.00 – 20.50 Uhr mit Petra |



Daten jeweils am Montag:

17.8./24.8./31.8./7.9./14.9./21.9./28.9.

7 Mal Kurs: Fr. 126.—

Wenn du Fragen hast: 041 390 34 69 oder schreibe mir eine E-Mail: info@wasserratte.ch

079 630 18 22



www.wasserratte.ch