

Aqua-Fit-Kurs Frühling 2025 Lido Weggis

Bitte online anmelden: www.wasserratte.ch

Seit Jahren findet das beliebte Aqua-Fit mit toller Musik und abwechslungsreichem Programm im Lido Weggis statt.

Die Kursleiterinnen sind Andrea Oggier und Petra von Rotz

Aqua-Fit nach Ryffel ist ein gesundheitsförderndes sportliches Aqua-Fit. Wir bewegen uns viel mit angepassten Übungen und guter Musik. Etwas Gutes dem Körper tun, damit die Seele gerne darin wohnt!

Der Kurs ist anerkannt bei den meisten Krankenkassen.

Folgende Kurse finden im Lido Weggis statt:

Kurs 1	Montag 16. 00 – 16. 50 Uhr mit Andrea
Kurs 2	Montag 17. 00 – 17. 50 Uhr mit Andrea
Kurs 3	Montag 18. 00 – 18. 50 Uhr mit Petra
Kurs 4	Montag 19.00 – 19.50 Uhr mit Petra
Kurs 5	Montag 20.00 – 20.50 Uhr mit Petra



Daten jeweils am Montag:

5.5./12.5./19.5./26.5./2.6./16.6./23.6.

7 x Kurs à Fr. 18.—Kosten Fr. 126.—

Wenn du Fragen hast: 041 390 34 69 oder schreibe mir eine E-Mail: info@wasserratte.ch

079 630 18 22



www.wasserratte.ch