

# SOMMER-AQUAFIT



## im Hallenbad Lido Weggis

**jeweils montags 24.6. - 5.8.24 18.00/19.00/20.00 Uhr**

Erlebe ein intensives, aber gelenkschonendes Workout im Wasser.

Das Tiefwasser-Aquafit zu motivierender Musik, hält dich auch während den Sommerferien in Topform.

Die perfekte Gelegenheit, etwas Neues auszuprobieren. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Perfekt für alle Fitnesslevel und Altersgruppen.

Dauer: 50 Min.

Kosten: 18 Fr. excl. Hallenbad-Eintritt

Bezahlung: bar oder via TWINT direkt vor dem Kurs

Aquafitwesten und Nudeln stehen zur Verfügung.

Spontane Anmeldungen bis morgens um 10 Uhr am Kurstag möglich, sofern noch Plätze frei sind.

Versicherung ist Sache des Teilnehmers.

### **Kursleitung und Anmeldung:**

Andrea Oggier 078 734 62 65 / email [oggiera@yahoo.de](mailto:oggiera@yahoo.de)

