

Aqua-Fit-Kurs Herbst 2024 Lido Weggis

Bitte online anmelden: www.wasserratte.ch

Die Kursleiterinnen sind Andrea Oggier und Petra von Rotz

Aqua-Fit nach Ryffel ist ein gesundheitsförderndes sportliches Aqua-Fit. Wir bewegen uns viel mit angepassten Übungen und guter Musik. Etwas Gutes dem Körper tun, damit die Seele gerne darin wohnt!

Folgende Kurse finden im Lido Weggis statt:

Kurs 1	Montag 16. 00 – 16. 50 Uhr mit Andrea
Kurs 2	Montag 17. 00 – 17. 50 Uhr mit Andrea
Kurs 3	Montag 18. 00 – 18. 50 Uhr mit Petra
Kurs 4	Montag 19.00 – 19.50 Uhr mit Petra
Kurs 5	Montag 20.00 – 20.50 Uhr mit Petra



Daten jeweils am Montag:

26.8./2.9./9.9./16.9./23.9./14.10./21.10./28.10./4.11./11.11./
18.11./25.11./2.12./9.12./16.12.

15 x Kurs à Fr. 18.—Kosten Fr. 270.—

Wenn du Fragen hast: 041 390 34 69 oder

E-Mail: info@wasserratte.ch

079 626 20 36 (Whatsapp)

