

# Aqua-Fit-Kurs Winter 2024 Lido Weggis

Bitte online anmelden: [www.wasserratte.ch](http://www.wasserratte.ch)

Die Kursleiterinnen sind Andrea Oggier und Petra von Rotz

Aqua-Fit nach Ryffel ist ein gesundheitsförderndes sportliches Aqua-Fit. Wir bewegen uns viel mit angepassten Übungen und guter Musik. Etwas Gutes dem Körper tun, damit die Seele gerne darin wohnt!

Folgende Kurse finden im Lido Weggis statt:

Kurs 1	Montag 16. 00 – 16. 50 Uhr mit Andrea
Kurs 2	Montag 17. 00 – 17. 50 Uhr mit Andrea
Kurs 3	Montag 18. 00 – 18. 50 Uhr mit Petra
Kurs 4	Montag 19.00 – 19.50 Uhr mit Petra
Kurs 5	Montag 20.00 – 20.50 Uhr mit Petra



Daten jeweils am Montag:

8.1./15.1./22.1./29.1./19.2./26.2./4.3./11.3./18.3./25.3.

10 x Kurs à Fr. 18.—Kosten Fr. 180.—

Wenn du Fragen hast: 041 390 34 69 oder schreibe mir eine E-Mail:  
[info@wasserratte.ch](mailto:info@wasserratte.ch)

079 626 20 36 (Whatsapp)

**Aqua-Fit**<sup>®</sup>  
by Ryffel Running



[www.wasserratte.ch](http://www.wasserratte.ch)