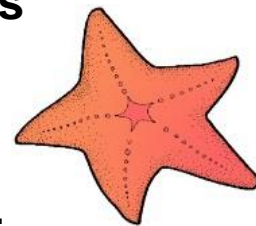


Intensivwoche Schwimmen Frühlingsferien 2023

Bist du auch dabei im April im Hallenbad Weggis Schwimmen zu üben? Es hat noch freie Plätze vom 17.-21. April 2023



Die Kinder sind 4 Mal im Wasser und stufengerecht eingeteilt. Auf spielerische Weise bringen Andrea Oggier und Petra von Rotz das Schwimmen bei.

Anfänger 1 & 2: Ziele: Wassergewöhnung, Kopf unter Wasser, ins Wasser springen, erste Schwimmzüge, tauchen, eher jüngere Kinder

Fortgeschrittene 1 - 3: Voraussetzungen: Die Kinder sind gewohnt unterzutauchen, können im Tiefen reinspringen und einige Züge schwimmen.

Ziele: Schwimmen auf dem Rücken und auf dem Bauch, Einführung Kraul, tauchen, ins Wasser springen, schwimmen im Tiefen mit oder ohne Hilfsmittel.

Fortgeschrittene 1 etwa auf dem Stand Schwimmbzeichen Krebs

Fortgeschrittene 2 etwa auf dem Stand Schwimmbzeichen Seepferd

Fortgeschrittene 3 etwa auf dem Stand Schwimmbzeichen Frosch oder Pinguin

Siehe <http://old.swimsports.ch/pdf/de/Grundlagentests.pdf>

Schwimmer: Voraussetzungen: Die Kinder waren schon in mehreren Schwimmkursen und sind schon sichere Schwimmer im Tiefen. Alter ab 7 Jahren aufwärts.

Ziele: Kraul und Brustschwimmen korrekt, Köpfler, diverse Sprünge, im Tiefen längere Distanz schwimmen, tauchen



Kosten: Fr. 125.—inkl. Eintritt und Kursandenken

Das Hallenbad ist nur für die Kinder, die den Kurs besuchen geöffnet!

Frühlingsferien Kanton Luzern 17.4. – 21.4. 2023

	Anfänger 1 Anfänger 2	Fortgeschrittene 1 Fortgeschrittene 2	Fortgeschrittene 3 SchwimmerInnen
Montag	13.40 – 14.30 Uhr	14.35 – 15.25 Uhr	15.30 - 16.20 Uhr
Dienstag	8.40 – 9.30 Uhr	9.35 – 10.25 Uhr	10.30 – 11.20 Uhr
Donnerstag	8.40 – 9.30 Uhr	9.35 – 10.25 Uhr	10.30 – 11.20 Uhr
Freitag	8.40 – 9.30 Uhr	9.35 – 10.25 Uhr	10.30 – 11.20 Uhr

Infos und Anmeldung bei Petra von Rotz-Camenzind

Park Höchi Weg 18, 6353 Weggis

Tel: 041 390 34 69, 079 626 20 36 Mail: info@wasserratte.ch

