

Intensivwochen Schwimmen 2023 Lido Weggis

Alle Daten und weitere Kurse und Infos unter www.wasserratte.ch

Frühlingsferien Kanton Luzern 17.4. – 21.4. 2023



	Anfänger 1 Anfänger 2	Fortgeschrittene 1 Fortgeschrittene 2	Fortgeschrittene 3 SchwimmerInnen
Montag	13.40 – 14.30 Uhr	14.35 – 15.25 Uhr	15.30 - 16.20 Uhr
Dienstag	8.40 – 9.30 Uhr	9.35 – 10.25 Uhr	10.30 – 11.20 Uhr
Donnerstag	8.40 – 9.30 Uhr	9.35 – 10.25 Uhr	10.30 – 11.20 Uhr
Freitag	8.40 – 9.30 Uhr	9.35 – 10.25 Uhr	10.30 – 11.20 Uhr

Sommerferien 1. Woche: 10.-14.7.2023 &

Sommerferien 5. Woche: 7.-11. August 2023

	Anfänger 1 Anfänger 2	Fortgeschrittene 1 Fortgeschrittene 2	Fortgeschrittene 3 Schwimmer
Montag:	8.40 -9.20 Uhr	9. 25 – 10. 05 Uhr	10.10 – 10. 50 Uhr
Dienstag	8.40 -9.20 Uhr	9. 25 – 10. 05 Uhr	10.10 – 10. 50 Uhr
Mittwoch	8.40 -9.20 Uhr	9. 25 – 10. 05 Uhr	10.10 – 10. 50 Uhr
Donnerstag	8.40 -9.20 Uhr	9. 25 – 10. 05 Uhr	10.10 – 10. 50 Uhr
Freitag	8.40 -9.20 Uhr	9. 25 – 10. 05 Uhr	10.10 – 10. 50 Uhr

Herbstferien 1. Woche: 2.10.- 6.10.2023

	Anfänger 1 Anfänger 2	Fortgeschrittene 1 Fortgeschrittene 2	Fortgeschrittene 3 Schwimmer
Montag	9.10 - 9.50 Uhr	9.55 – 10. 35 Uhr	10.40 – 11. 20 Uhr
Dienstag	9.10 - 9.50 Uhr	9.55 – 10. 35 Uhr	10.40 – 11. 20 Uhr
Mittwoch	9.10 - 9.50 Uhr	9.55 – 10. 35 Uhr	10.40 – 11. 20 Uhr
Donnerstag	9.10 - 9.50 Uhr	9.55 – 10. 35 Uhr	10.40 – 11. 20 Uhr
Freitag	9.10 - 9.50 Uhr	9.55 – 10. 35 Uhr	10.40 – 11. 20 Uhr

Kosten pro Woche inkl. Eintritt und Kursandenken: Fr. 125.—

Die Kinder werden in ihr passendes Niveau eingeteilt. Spielerisch und altersgerecht bringen Andrea Oggier und Petra von Rotz gerne schwimmen bei!

Fragen: Petra von Rotz-Camenzind, Park Höchi Weg 18, 6353 Weggis

Tel: 041 390 34 69 oder 079 626 20 36

www.wasserratte.ch oder Mail: info@wasserratte.ch

News im Facebook oder Instagram unter wasserratte

Seit 25 Jahren Schwimmkurse in höchster Qualität hier im Lido!



Ziele:

Anfänger: Ziele: Wassergewöhnung, Kopf unter Wasser, ins Wasser springen, erste Schwimmzüge, tauchen, eher jüngere Kinder

Fortgeschrittene: Voraussetzungen: Die Kinder sind gewohnt unterzutauchen, können im Tiefen reinspringen und einige Züge schwimmen. Sie haben schon einen oder mehrere Schwimmkurse besucht und können zappeln.

Ziele: Schwimmen auf dem Rücken und auf dem Bauch, Einführung erste Kraulzüge, tauchen, ins Wasser springen, schwimmen im Tiefen mit oder ohne Hilfsmittel.

Schwimmer: Voraussetzungen: Die Kinder waren schon in mehreren Schwimmkursen und sind schon sichere Schwimmer im Tiefen. Alter ab 6 Jahren aufwärts.

Ziele: Kraul, Rückenkraul und Brustschwimmen korrekt, Köpfler, diverse Sprünge, im Tiefen längere Distanzen schwimmen, tauchen

Für Fragen stehe ich gerne bereit:

Petra von Rotz-Camenzind, Park Höchi Weg 18, 6353 Weggis Tel: 041 390 34 69 oder 079 626 20 36

www.wasserratte.ch oder Mail: info@wasserratte.ch News im Instagram unter wasserratte

Viel Spass im Nass!!!! Wasserratte Petra von Rotz-Camenzind

Die Bestätigung mit genauem Kursablauf erfolgt 2 Wochen vor dem Kurs! Bei Anmeldung via Mail oder Post ist der Kurs verbindlich.

XX

Definitive Anmeldung für folgende Intensivwoche 2023:

_____ Datum: _____

Kurs: _____

Name: _____ Vorname: _____ Alter: _____

Adresse: _____ PLZ: _____ Ort: _____

Tel: _____ Mail: _____

Unterschrift des gesetzlichen Vertreters: _____



www.wasserratte.ch