

Intensivwochen Schwimmen 2023 Lido Weggis

Alle Daten und weitere Kurse und Infos unter www.wasserratte.ch

Frühlingsferien Kanton Luzern 17.4. – 21.4. 2023

	Anfänger 1 Anfänger 2	Fortgeschrittene 1 Fortgeschrittene 2	Fortgeschrittene 3 SchwimmerInnen
Montag	13.40 – 14.20 Uhr	14.25 – 15.05 Uhr	15.10 - 15.50 Uhr
Dienstag	9.10 – 9.55 Uhr	9.55 – 10.35 Uhr	10.40 – 11.20 Uhr
Donnerstag	9.10 – 9.55 Uhr	9.55 – 10.35 Uhr	10.40 – 11.20 Uhr
Freitag	9.10 – 9.55 Uhr	9.55 – 10.35 Uhr	10.40 – 11.20 Uhr

Sommerferien 1. Woche: 10.-14.7.2023 &

Sommerferien 5. Woche: 7.-11. August 2023



	Anfänger 1 Anfänger 2	Fortgeschrittene 1 Fortgeschrittene 2	Fortgeschrittene 3 Schwimmer
Montag:	8.40 -9.20 Uhr	9. 25 – 10. 05 Uhr	10.10 – 10. 50 Uhr
Dienstag	8.40 -9.20 Uhr	9. 25 – 10. 05 Uhr	10.10 – 10. 50 Uhr
Mittwoch	8.40 -9.20 Uhr	9. 25 – 10. 05 Uhr	10.10 – 10. 50 Uhr
Donnerstag	8.40 -9.20 Uhr	9. 25 – 10. 05 Uhr	10.10 – 10. 50 Uhr
Freitag	8.40 -9.20 Uhr	9. 25 – 10. 05 Uhr	10.10 – 10. 50 Uhr

Herbstferien 1. Woche: 2.10.- 6.10.2023

	Anfänger 1 Anfänger 2	Fortgeschrittene 1 Fortgeschrittene 2	Fortgeschrittene 3 Schwimmer
Montag	9.10 - 9.50 Uhr	9.55 – 10. 35 Uhr	10.40 – 11. 20 Uhr
Dienstag	9.10 - 9.50 Uhr	9.55 – 10. 35 Uhr	10.40 – 11. 20 Uhr
Mittwoch	9.10 - 9.50 Uhr	9.55 – 10. 35 Uhr	10.40 – 11. 20 Uhr
Donnerstag	9.10 - 9.50 Uhr	9.55 – 10. 35 Uhr	10.40 – 11. 20 Uhr
Freitag	9.10 - 9.50 Uhr	9.55 – 10. 35 Uhr	10.40 – 11. 20 Uhr

Kosten pro Woche inkl. Eintritt und Kursandenken: Fr. 125.—

Die Kinder werden in ihr passendes Niveau eingeteilt. Spielerisch und altersgerecht bringen Andrea Oggier und Petra von Rotz gerne schwimmen bei!

Fragen: Petra von Rotz-Camenzind, Park Höchi Weg 18, 6353 Weggis

Tel: 041 390 34 69 oder 079 626 20 36

www.wasserratte.ch oder Mail: info@wasserratte.ch

News im Facebook oder Instagram unter wasserratte

Seit 25 Jahren Schwimmkurse in höchster Qualität hier im Lido!



Ziele:

Anfänger: Ziele: Wassergewöhnung, Kopf unter Wasser, ins Wasser springen, erste Schwimmzüge, tauchen, eher jüngere Kinder

Fortgeschrittene 1 und 2: Voraussetzungen: Die Kinder sind gewohnt unterzutauchen, können im Tiefen reinspringen und einige Züge schwimmen. Sie haben schon einen oder mehrere Schwimmkurse besucht und können zappeln.

Ziele: Schwimmen auf dem Rücken und auf dem Bauch, Einführung erste Kraulzüge, tauchen, ins Wasser springen, schwimmen im Tiefen mit oder ohne Hilfsmittel.

Fortgeschrittene 3: Die Kinder können auf dem Rücken schwimmen, und sind gewohnt im Tiefen ohne Hilfsmittel zu schwimmen. Problemlos untertauchen und ausatmen unter Wasser können die Kinder schon.

Ziele: erste Kraulzüge, Rückenkraul, Einführung Brustschwimmen, diverse Sprünge im Tiefen

Schwimmer: Voraussetzungen: Die Kinder waren schon in mehreren Schwimmkursen und sind schon sichere Schwimmer im Tiefen. Alter ab 6 Jahren aufwärts.

Ziele: Kraul, Rückenkraul und Brustschwimmen korrekt, Köpfler, diverse Sprünge, im Tiefen längere Distanzen schwimmen, tauchen

Für Fragen stehe ich gerne bereit. Damit ich die Kinder gut einteilen kann empfehle ich eine E-Mail oder per Telefon ihr Kind im Wasser beschreiben, so ist es schon sehr stufengerecht eingeteilt.

Petra von Rotz-Camenzind, Park Höchi Weg 18, 6353 Weggis Tel: 041 390 34 69 oder 079 626 20 36

www.wasserratte.ch oder Mail: info@wasserratte.ch

News im Facebook oder Instagram unter wasserratte

Viel Spass im Nass!!!! Wasserratte Petra von Rotz-Camenzind



Die Bestätigung mit genauem Kursablauf und aktuellem Schutzkonzept erfolgt 2 Wochen vor dem Kurs. Erst dann habe ich die definitiven Gruppeneinteilungen beisammen! Bei Anmeldung via Mail oder Post ist der Kurs verbindlich und muss bezahlt werden. Ausser Ihr Kind hat ein Arzzeugnis.



Definitive Anmeldung für folgende Intensivwoche 2023:

_____ Datum: _____

Kurs: _____

Name: _____ Vorname: _____ Alter: _____

Adresse: _____ PLZ: _____ Ort: _____

Tel: _____ Mail: _____

Unterschrift des gesetzlichen Vertreters: _____