

# Aqua-Fit Anmeldung Herbst 2022 Lido Weggis

**Bitte online anmelden: [www.wasserratte.ch](http://www.wasserratte.ch)**

**Die Kursleiterinnen sind Andrea Oggier und Petra von Rotz**

Ich bitte dich die Unterlagen gründlich zu lesen, und falls Fragen sind mit mir Kontakt aufzunehmen. Danke! Bitte Gesundheitsfragebogen am ersten Tag abgeben.

Wir halten uns grundsätzlich an die Weisungen vom BAG, und den Vorgaben der Gemeinde Weggis. Aktuelle Isolationsregeln bitte einhalten!

Folgende Kurse finden im Lido Weggis statt:

Kurs 1	Montag 16. 00 – 16. 50 Uhr mit Andrea
Kurs 2	Montag 17. 00 – 17. 50 Uhr mit Andrea
Kurs 3	Montag 18. 00 – 18. 50 Uhr mit Petra
Kurs 4	Montag 19.00 – 19.50 Uhr mit Petra
Kurs 5	Montag 20.00 – 20.50 Uhr mit Petra



Daten jeweils am Montag:

**Kursblock 1: 22.8. /29.8./5.9./12.9./19.9./26.9. Kosten: 6 x 18.-- = Fr. 108.—exkl. Eintritt**

**Kursblock 2: 24.10./31.10./7.11./21.11./28.11./12.12./19.12. Kosten: 7 x 18.-- = Fr. 126.—exkl. Eintritt**

Kursblock 1 bitte einzahlen bis am 15.9., Kursblock 2 bitte einzahlen bis 15.11.

Ich trenne die Kursblöcke, man weiss ja nie, was in Bern wieder entschieden wird...

**Für Auslandsreisen vor oder während des Kurses halte dich bitte an die vom BAG**

**[www.bag.admin.ch](http://www.bag.admin.ch) vorgeschriebenen aktuellen Einreise- und Quarantänebestimmungen.**

Wenn du im Moment nicht ins Aqua-Fit kommen möchtest aus irgendwelchen Gründen, verstehe ich das, bitte rufe mich an: 041 390 34 69 oder schreibe mir eine E-Mail:

[info@wasserratte.ch](mailto:info@wasserratte.ch) Abmeldung oder eine Kurszeitenverschiebung immer melden:

079 626 20 36 (Whatsapp)

**Ich bitte dich Folgendes zu beachten:**

**Verantwortliche Person: Petra von Rotz**

Wir begrüssen uns mit Winken oder einem Lächeln.

**Aqua-Fit<sup>®</sup>**  
by Ryffel Running

Die Versicherung ist Sache des Teilnehmers, der Teilnehmerin. Die Kurse beginnen pünktlich.

Falls du dich oder ein Familienmitglied sich unwohl fühlt, bitte NICHT zum Aqua-Fit kommen. Abmeldung via Mail [info@wasserratte.ch](mailto:info@wasserratte.ch), Tel: 041 390 34 69 oder Natel: 079 626 20 36 (Whatsapp).



Aktuelles Schutzkonzept auf [www.wasserratte.ch](http://www.wasserratte.ch)

Bitte nicht innerhalb einer Woche nach einer mRNA Injektion (Impfung) ins Aqua-Fit kommen.

**Bitte online anmelden: [www.wasserratte.ch](http://www.wasserratte.ch), Plätze werden nach Posteingang vergeben!**



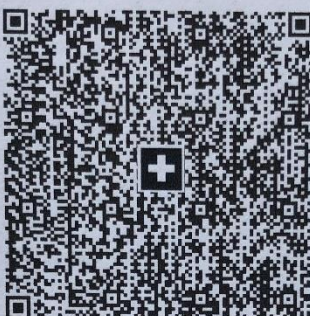
Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen

Gesundheitliche Probleme jeweils vor Kursbeginn der Kursleitung mitteilen

Ich melde mich für folgenden Aqua-Fit Kurs an:

Name	_____	Vorname	_____
Adresse	_____	PIZ/Ort	_____
Tel.	_____	Unterschrift	_____
Mail:	_____	Gewünschter Kurs:	_____

Konto: Luzerner Kantonalbank, CH68 0077 8010 0160 7460 0, 60-41-2

<b>Empfangsschein</b> Konto / Zahlbar an CH68 0077 8010 0160 7460 0 von Rotz-Camenzind Petra Park Höchi Weg 18 6353 Weggis  Zahlbar durch (Name/Adresse) ┌ └  Währung Betrag CHF ┌ └ Annahmestelle	<b>Zahlteil</b>   Währung Betrag CHF ┌ └	Konto / Zahlbar an CH68 0077 8010 0160 7460 0 von Rotz-Camenzind Petra Park Höchi Weg 18 6353 Weggis  Zusätzliche Informationen Aqua-Fit  Zahlbar durch (Name/Adresse) ┌ └
--	--	---

# Gesundheitsfragebogen Aqua-Fit Lido Weggis

Bitte beim 1. Mal nach den Ferien abgeben!

Name: \_\_\_\_\_ Kurs: \_\_\_\_\_

Handynummer: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

## COVID-19-FRAGEBOGEN

Warst du oder ein Familienmitglied im Ausland in einem der aktuellen Risikoländer in den letzten 10 Tagen vor Kursbeginn? **Kursteilnahme ausgeschlossen!**

Ja  Nein

Gehörst du oder ein Familienmitglied zu den besonders gefährdeten Personen (Risikogruppen)?  Ja  Nein

Dazu gehören:

Personen mit bestimmten Vorerkrankungen (Bluthochdruck, chronische Atemwegserkrankungen, Diabetes, Erkrankungen und Therapien, die das Immunsystem schwächen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Krebs (in med. Behandlung), Personen über 65 Jahre

**Wenn Du eine oder mehrere Fragen bejahst, weise ich dich hiermit auf Folgendes hin: Es liegt in deiner Verantwortung am Kurs teilzunehmen.**

Die Verhaltensregeln der Schwimmschule Wasserratte und des BAG sind zu beachten - Es liegt in deiner eigenen Verantwortung, die Weisungen und Empfehlungen des BAG in Hinsicht auf die Risikogruppen zu befolgen!

Hast du folgende Symptome der COVID-19-Erkrankung bei dir oder einem Familienmitglied festgestellt? (ankreuzen)

- Husten (meist trocken), Halsschmerzen
- Kurzatmigkeit
- Fieber, Muskelschmerzen
- Plötzlicher Geruchs- oder Geschmacksverlust
- Kopfschmerzen
- Magendarmprobleme



Wenn eines oder mehrere der häufig vorkommenden Symptome auf Dich zutreffen, könnte eine Erkrankung am Coronavirus vorliegen. Leider darfst du nicht im Aqua-Fit teilnehmen, und NICHT im Lido Weggis zu erscheinen. Wende dich gemäss den Weisungen des BAG an eine Gesundheitseinrichtung um weitere Abklärungen vornehmen zu lassen.

Unterschrift..... Mit meiner Unterschrift bestätige ich die Richtigkeit meiner Angaben. Die Informationen auf dem Schutzkonzept habe ich gelesen, verstanden und akzeptiert.