

# Schutzkonzept Aqua-Fit

## Schwimmschule Wasserratte

Wir halten uns grundsätzlich an die Weisungen von swimsports.ch, unserer Ausbildungsstätte und den Vorgaben der Gemeinde Weggis.

Siehe Link:

<https://padlet.com/flaviosee/7dcs9d5bv27ge4lf>

Ich bitte dich Folgendes zu beachten:

Verantwortliche Person: Petra von Rotz

Bitte komme frühzeitig, es kann zu Wartezeiten kommen im Eingangsbereich wegen den Abständen!

Beim Eingang zum Lido/Hallenbad Hände desinfizieren

Erwachsene untereinander bitte immer Abstände einhalten

Wir begrüßen uns mit Winken oder einem Lächeln

### **Ablauf Aqua-Fit Stunde**

Du erscheinst frühzeitig zur Aqua-Fit Stunde, bitte gründlich Hände desinfizieren und anschliessend gründlich duschen.

Ich stelle dir Auftriebsmittel zur Verfügung, diese kann ich nicht jedes Mal komplett waschen oder desinfizieren. Falls du dich unwohl fühlst kannst du bei mir eine Hose käuflich erwerben, nimm bitte Kontakt mit mir auf.

Wir benutzen nur wenig Material, und nach einem Kurs werden diese ab gespült.

Dadurch dass Auftriebsmittel, Poolnoodeln, Brettli, Hanteln oder Aqua-Disque ja ständig mit Chlorwasser in Kontakt sind sollten sie kein Problem darstellen. Falls du auf Material verzichten möchtest, bitte einfach sagen!

Bitte im Wasser auf Abstände achten, wir organisieren die Stunde so, dass du deinen eigenen Sportbereich hast.

Nach der Stunde bitte meine Aqua-Fit Hosen sehr gründlich spülen.

Nach dem Aqua-Fit verabschieden wir uns mit winken.

Bitte zügig duschen und nur so lange wie möglich in der Garderobe aufhalten.

Falls bei dir oder in deinem Haushalt in den zwei Wochen nach dem Aqua-Fit ein Covid 19 Fall auftritt, bitte Kontakt mit mir aufnehmen, damit wir die Kontakte nachvollziehen können!

Falls du dich oder ein Familienmitglied sich unwohl fühlt, bitte NICHT zum Aqua-Fit kommen. Abmeldung via Mail [info@wasserratte.ch](mailto:info@wasserratte.ch), Tel: 041 390 34 69 oder Natel: 079 626 20 36

©Petra von Rotz Juli 2020