

# Schwimmkurse: Anmeldung Herbstkurse 2018

**Wir treffen uns im Hallenbad Weggis, jeweils am Freitag Nachmittag.  
Die Kursleiterinnen sind Christina Schilliger und Petra von Rotz.**

Ich bitte Sie nebst dem Kurs regelmässig mit Ihrem Kind schwimmen zu üben, denn Übung macht den Meister! Im Kurs lernen die Kinder zuerst alle Grundlagen für's Kraulschwimmen, erst später wird das koordinativ schwierige Brustschwimmen mit ausatmen unter Wasser beigebracht.

Kurs 1	14.15 – 14.55	Anfänger: Kopf unter Wasser, schwimmen auf dem Bauch mit oder ohne Hilfsmittel, Flugzeug, Pfeil, hineinspringen, Test 1 (Krebs)
Kurs 2	15. 00 – 15.40	Zappeln unter Wasser, Seerose, Luftpumpe, Fischauge, Bauchpfeil mit Beinmotor, Froschsprung ins Tiefe, Test 2 (Seepferd)
Kurs 3	15. 45 – 16.25	Motorboot, Rückenpfeil, Seehund auf dem Rücken und auf dem Bauch, Purzelbaum, schwimmen im Tiefen ohne Hilfsmittel
Kurs 4/5	16.30 – 17.10	Rückenkraul, Eisbärschwimmen, Tunneltauchen, Köpfler, Superman, Handstand, Haifisch, Slalom mit Brustarmzug, Baumstammrollen, Schraubenkraul, Test 4 (Pinguin) oder Test 5 (Tintenfisch)
Kurs 6	17.15 – 17.55	Köpfler, Kraul ganze Lage, Scheibenwischer, Kraul-Brustmix, Wasserstampfen, Entenfüsse, Tauchwende, Delfinwelle, Brust komplett, Wassersicherheitscheck, Test 6 (Krokodil) oder Test 7 (Eisbär)

Angaben zu den Tests: <http://old.swimsports.ch/pdf/de/Grundlagentests.pdf>

**Die Kurse finden an folgenden Freitagen statt:**

**31.8./7.9./14.9./21.9./28.9./9.11./16.11./23.11./30.11./7.12./14.12.**

Total: 11 x Schwimmkurs



Sie erhalten Ende Mai eine Anmeldebestätigung mit der Einteilung in die Gruppe und einen Einzahlungsschein. **Die Kursgebühren von Fr. 209.—** (inkl. Eintritt und Testabzeichen) begleichen Sie bitte bis Ende August. Herzlichen Dank.

Weil ein Teil des Hallenbades für uns reserviert ist, zahlen auch Kinder unter 6 Jahren Eintritt. Falls Ihr Kind ein Jahresabo besitzt, reduziert sich die Kursgebühr um Fr. 33.—.

**Anmeldung so rasch wie möglich, Kursplätze sind begrenzt.**

Die **Versicherung** ist Sache des Teilnehmers, der Teilnehmerin.

**Aus hygienischen Gründen dürfen Begleitpersonen nur im Badkleid das Hallenbad betreten. Bitte ausserhalb der Halle warten, wer die Kleider anbehalten möchte!**

Herzlichen Dank für Ihr Vertrauen! Bei Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung! Petra von Rotz-Camenzind.

Bitte abtrennen und einsenden oder abgeben bei: Petra von Rotz-Camenzind, Park Höchi Weg 18, 6353 Weggis (Tel: 041 390 34 69, bitte Anrufbeantworter benutzen, Mail: [info@wasserratte.ch](mailto:info@wasserratte.ch) Hilfreiche Infos finden Sie auch auf meiner Homepage: [www.wasserratte.ch](http://www.wasserratte.ch) oder auf Facebook unter Wasserratte

**Weitere Kurse im 2018: Intensivwochen Frühling, Sommer und Herbst. Infos auf der Homepage!**



**Definitive Anmeldung Schwimmkurs Herbst 2018 Freitag**

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_ Alter: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_ PLZ: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_ Mail: \_\_\_\_\_

Unterschrift des gesetzlichen Vertreters: \_\_\_\_\_

**Kurs: 1 2 3 4/5 6/7 (bitte einkreisen)**