

# News Aqua-Fit im Lido Weggis April 2021

Meine Liebe, mein Lieber

Manchmal gibt es im Leben unangenehme Entscheide zu fällen.

Dies ist so ein Moment, und es tut mir im Herzen leid, dir diese Worte zu schreiben.

## **Das Aqua-Fit pausiert bis auf Weiteres!**

Aufgrund der Situation mit den Behörden, den Unsicherheiten und ständig ändernden Vorschriften kann ich keine Kurse anbieten, wenn nicht grosse Öffnungen kommen.

Aktuell dürfen 15 Personen ins Lido Weggis. Pro Person muss 25m<sup>2</sup> zur Verfügung stehen.

Abklärungen mit der Ausbildungsstätte swimsports haben mich zur grössten Vorsicht gemahnt.

Alle anderen Hallenbäder sind immer noch zu!

Für mich persönlich ist dies kein schönes Arbeiten, da mir ständig die Angst im Nacken sitzt, ob ich oder meine Leute ja alles richtig machen, und böse Telefonate von den Behörden habe ich leider auch schon bekommen. Wenn ich Kurse anbiete ist quasi schon ein Fehlverhalten vorprogrammiert.

Du kannst dir nicht vorstellen wie traurig ich bin diese Worte zu schreiben, und das Aqua-Fit nicht wie im gewohnten Rahmen weiter anzubieten, ich bin zutiefst traurig und glaube mir ich würde so viel lieber vor dir stehen, gute Musik bringen und dich im Wasser zu bewegen. Leider ist das nicht möglich ohne Angst, die Behörden und Medien haben eine top Arbeit geleistet diesbezüglich....

Seit 13 Monaten ist das Leben anders, und auch ich war in dieser Zeit nicht untätig.

Ich habe mich mit Pflanzen und Bäumen beschäftigt, da meine Liebe zum Wald, Natur und den Tieren schon immer gross war. Nun bin ich ein wandelndes Lexikon über viele Pflanzen geworden, welche du auch verwenden kannst (habe alles selbst ausprobiert... von den Pilzen lasse ich aber die Finger), und als gelernte Hauswirtschaftslehrerin bin ich in Produktion diverser Naturprodukte gestartet.

Ganz heimlich und nur für mich habe ich im 2018 die Ausbildung zur KiTE-Therapeutin abgeschlossen, da es mir selber so viel gebracht hat, und ich meine Schmerzen im Körper losgeworden bin.

Auf Anfrage hin habe meine kleine Praxis eröffnet per 1. Januar 2021, und was das genau ist kannst du unter [www.kite-therapie.ch](http://www.kite-therapie.ch) nachlesen.

Per März 2021 habe ich einen Lizenzvertrag unterschrieben und bin nun in der Schweiz die einzige Ausbilderin dieser noch neuen Methode aus der Naturheilkunde.

Zudem hat sich ein mutiges Grüppchen gebildet und wir sind mit einem Nordic Walking Technikkurs im März gestartet.

Da ich den Wald wirklich liebe habe ich mich auch noch zur Ausbildung zum Shirin Yoku Gesundheitstrainer angemeldet. Der Kurs wurde aber verschoben, nun hoffe ich er findet anfangs Juni statt, und du kannst per Juli dann mit mir Waldbaden kommen.

Stillstand ist nicht mein Ding, vorwärts schauen und Änderungen annehmen wie sie kommen ist mein Lebensmotto. Alles ist im Fluss!

So, das war die Ausschweifung zu meinen letzten Monaten!

Nun zu dir, du hast wahrscheinlich für's Aqua-Fit bezahlt, und hast dieses Geld zu gut.

Es gibt verschiedene Varianten:

### **Variante 1: Du kommst zu mir in die KiTE-Therapie**

Wenn du den vollen Betrag im Aqua-Fit im Herbst bezahlt hast, hast du Fr. 128.—zu gut. Die KiTE-Therapie würde normalerweise Fr. 150.—kosten, du bekommst Fr. 22.—Rabatt

### **Variante 2: Du kommst zu mir in den Nordic Walking Kurs: Total 4 Kurseinheiten.**

Da buche ich normalerweise Fr. 35.—pro 1 ½ Stunden ab. Kleingruppen von 3 - max. 6 Personen, Zeiten können wir miteinander abmachen. Auch da bekommst du einen Rabatt am Ende von Fr. 12.— (4 x Fr. 35.—wären Fr. 140.—)

### **Variante 3: Geld zurück:**

Da das für mich grossen Aufwand bedeutet würde ich dir Fr. 120.—zurückbezahlen vom Guthaben Fr. 128.— Da muss ich von dir die IBAN-Nummer haben.

### **Variante 4: Waldbaden**

Ab Sommer mit mir, da weiss ich aber noch nichts genaues, zuerst die Ausbildung, dann erst die Infos, aber das wird eine tolle Sache, glaube mir!

Ich bitte dich mit mir Kontakt aufzunehmen am Liebsten per Mail . Bis 1. Mai möchte ich von dir wissen was du möchtest.

Dies die aktuellen Öffnungszeiten



Ich wünsche dir und deinen Liebsten die Beste Gesundheit, alles Gute und bleibe in Bewegung im Körper und in Geist!

Herzliche Grüsse, Wasserratte Petra