



Kinesiologische Trauma Entkopplung

Kinesiologie (Lehre der Bewegung) ist ein alternativ-medizinisches Diagnose- und Behandlungskonzept aus dem Bereich der Körpertherapie. Als Diagnoseverfahren wird ein Muskeltest oder Reflextest eingesetzt. Er dient als "Biofeedback-System", um Blockaden im Körper aufzuspüren. In der KiTE-Methode wird über das Drehen der Füße oder Hände Kontakt zum Körper und zur unterbewussten Muskulatur und deren Reflexe aufgenommen. Blockaden werden deutlich durch eine Rückkopplung angezeigt und können durch Berühren von Reflexpunkten an den Füßen oder Händen mit Leichtigkeit entkoppelt werden.

Trauma (Griechisch = Wunde) Als Trauma bezeichnet man in der Medizin oder Biologie eine Schädigung, Verletzung oder Wunde, die durch Gewalt von außen entsteht. Auch seelische Verletzungen gelten in der Psychologie als Trauma.

Entkopplung In jeder Sekunde, die wir erleben, speichert unser Gehirn die entsprechenden Emotionen zu den Erlebnissen ab. Erleben wir in der Zukunft Ähnliches, werden diese Emotionen unbewusst freigesetzt, ohne dass wir sie wirklich zuordnen oder steuern können. Über entsprechende Reflexpunkte an den Füßen oder Händen werden bei der KiTE-Methode Erlebnisse und Emotionen, die vom Körper bewusst oder unbewusst abgespeichert sind, behandelt und dadurch zwischen Körper und Gehirn entkoppelt. Die Erinnerung bleibt, die emotionale und muskuläre Auswirkung des Erlebten wird neutralisiert. Wie ein "Reset" am Computer findet so ein "Reset" für den Körper statt.

Die KiTE-Methode ist ein speziell entwickeltes Behandlungskonzept, das die Regenerationsfähigkeit Ihres Körpers anregt und damit die Selbstheilungskräfte aktiviert.

In der Regel fühlt der Klient sich nach einer Behandlung viel leichter und befreiter, und beschreibt sein Gefühl oft mit den Worten:

„Ich bin so leicht, als könnte ich fliegen!“

Daher entstand für diese Methode der Name
KiTE (Englisch: Flug-Drache), die Abkürzung für
Kinesiologische Trauma Entkopplung

Was erlebst du bei mir: Nach einem kurzen Gespräch über deine gesundheitlichen Probleme darfst du dich bequem auf eine Liege legen und ich frage deine Füße ab, wo alte Traumas stecken. Oft benutze ich visuell eine Farbe um deine Wirbelsäule zu energetisieren oder ein geschwächtes Organ, Muskel oder Gelenk wieder ins Lot zu bringen. Ich gebe dir weiterführende Tipps für deinen Alltag oder welche Therapien dir zusätzlich helfen können.

Die Behandlung dauert 90 Minuten und kostet Fr. 150.--, jede weitere ¼ Stunde Fr. 25.—zusätzlich.

Einzel Sitzungen bei mir im Therapieraum auf telefonische Vereinbarung

Petra von Rotz-Camenzind
Park Höchi Weg 18
6353 Weggis
041 390 34 69
079 626 20 36 (Whatsapp)
www.kite-therapie.ch

Weitere Angebote:
www.wasserratte.ch

KiTE©Therapeutin
Hauswirtschafts- und Turnlehrerin
Aqua-Fit-Instruktorin
Schwimmkursleiterin und diplomierte Meerjungfrau
Nordic-Walking-Instruktorin

©Petra von Rotz

