

Intensivwoche Schwimmen Herbst 2021

Alle Daten und weitere Kurse unter www.wasserratte.ch!

Laufend wird das Covid 19 Schutzkonzept angepasst!



Herbstferien 4.10.-8.10.2021 im Lido Weggis

**Aufgrund vieler Anmeldungen finden 4 Kurse nacheinander statt!
Bitte Zeiten beachten!**

	Anfänger 1/2	Fortgeschrittene 1/2 A	Fortgeschrittene 1/2 B	SchwimmerInnen
Montag	8.25 - 9.05 Uhr	9.10 – 9.50 Uhr	9.55 – 10. 35 Uhr	10.40 – 11. 20 Uhr
Dienstag	8.25 - 9.05 Uhr	9.10 – 9.50 Uhr	9.55 – 10. 35 Uhr	10.40 – 11. 20 Uhr
Mittwoch	8.25 - 9.05 Uhr	9.10 – 9.50 Uhr	9.55 – 10. 35 Uhr	10.40 – 11. 20 Uhr
Donnerstag	8.25 - 9.05 Uhr	9.10 – 9.50 Uhr	9.55 – 10. 35 Uhr	10.40 – 11. 20 Uhr
Freitag	8.25 - 9.05 Uhr	9.10 – 9.50 Uhr	9.55 – 10. 35 Uhr	10.40 – 11. 20 Uhr

Geschwister sind möglichst zur gleichen Zeit. Am ersten Kurstag lassen wir die Kinder vorschwimmen und werden dann in ihr optimales Level eingeteilt.

Kosten pro Woche inkl. Eintritt und Kursandenken: Fr. 120.—

Ziele:

Anfänger 1 & 2: Ziele: Wassergewöhnung, Kopf unter Wasser, ins Wasser springen, erste Schwimmzüge, tauchen, eher jüngere Kinder

Fortgeschrittene 1/2 A und 1/2 B sind die gleichen Kursziele. Es geht hier um die Zeiten! Ich habe im Vorfeld bei der Einteilung auch das Können, Alter und die Grösse beachtet.

Voraussetzungen: Die Kinder sind gewohnt unterzutauchen, können im Tiefen reinspringen und einige Züge schwimmen.

Ziele: Schwimmen auf dem Rücken und auf dem Bauch, Einführung Kraul, tauchen, ins Wasser springen, schwimmen im Tiefen mit oder ohne Hilfsmittel.

Fortgeschrittene 1 etwa auf dem Stand Schwimmbzeichen Krebs

Fortgeschrittene 2 etwa auf dem Stand Schwimmbzeichen Seepferd

Siehe <http://old.swimsports.ch/pdf/de/Grundlagentests.pdf>

