

Intensivwochen Schwimmen im Lido Weggis 2020

Alle Daten und weitere Kurse unter www.wasserratte.ch!

Sommerferien 5. Woche: 3.-7. August 2020 **ausgebucht!**

	Anfänger 1 Anfänger 2	Fortgeschrittene 1 Fortgeschrittene 3	Fortgeschrittene 2 Schwimmer:
Montag:	9.40 -10.20 Uhr	10. 25 – 11. 05 Uhr	11.10 – 11. 50 Uhr
Dienstag	9.40 -10.20 Uhr	10. 25 – 11. 05 Uhr	11.10 – 11. 50 Uhr
Mittwoch	9.40 -10.20 Uhr	10. 25 – 11. 05 Uhr	11.10 – 11. 50 Uhr
Donnerstag	9.40 -10.20 Uhr	10. 25 – 11. 05 Uhr	11.10 – 11. 50 Uhr
Freitag	9.40 -10.20 Uhr	10. 25 – 11. 05 Uhr	11.10 – 11. 50 Uhr

~~~~~

**Herbstferien 1. Woche: 28.9.-2.10.2020**

|            | <b>Anfänger 1<br/>Anfänger 2</b> | <b>Fortgeschrittene 1<br/>Fortgeschrittene 2</b> | <b>Fortgeschrittene 3<br/>Schwimmer</b> |
|------------|----------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| Montag     | 9.10 - 9.50 Uhr                  | 9.55 – 10. 35 Uhr                                | 10.40 – 11. 20 Uhr                      |
| Dienstag   | 9.10 - 9.50 Uhr                  | 9.55 – 10. 35 Uhr                                | 10.40 – 11. 20 Uhr                      |
| Mittwoch   | 9.10 - 9.50 Uhr                  | 9.55 – 10. 35 Uhr                                | 10.40 – 11. 20 Uhr                      |
| Donnerstag | 9.10 - 9.50 Uhr                  | 9.55 – 10. 35 Uhr                                | 10.40 – 11. 20 Uhr                      |
| Freitag    | 9.10 - 9.50 Uhr                  | 9.55 – 10. 35 Uhr                                | 10.40 – 11. 20 Uhr                      |



**Herbstferien 2. Woche: 5. – 9.10.2020**

|            | <b>Anfänger</b> | <b>Fortgeschrittene 1/2</b> | <b>Fortgeschrittene 3/Schwimmer</b> |
|------------|-----------------|-----------------------------|-------------------------------------|
| Montag     | 9.10 - 9.50 Uhr | 9.55 – 10. 35 Uhr           | 10.40 – 11. 20 Uhr                  |
| Dienstag   | 9.10 - 9.50 Uhr | 9.55 – 10. 35 Uhr           | 10.40 – 11. 20 Uhr                  |
| Mittwoch   | 9.10 - 9.50 Uhr | 9.55 – 10. 35 Uhr           | 10.40 – 11. 20 Uhr                  |
| Donnerstag | 9.10 - 9.50 Uhr | 9.55 – 10. 35 Uhr           | 10.40 – 11. 20 Uhr                  |
| Freitag    | 9.10 - 9.50 Uhr | 9.55 – 10. 35 Uhr           | 10.40 – 11. 20 Uhr                  |

**Kosten pro Woche inkl. Eintritt und Kursandenken: Fr. 120.—inkl. Badeintritt**

Im Herbst wird es 2 Intensivwochen geben, da die Frühlingsintensivwochen ausgefallen sind.

**Ziele:**

**Anfänger 1 & 2:** Ziele: Wassergewöhnung, Kopf unter Wasser, ins Wasser springen, erste Schwimmzüge, tauchen, eher jüngere Kinder

**Fortgeschrittene 1 - 3:** Voraussetzungen: Die Kinder sind gewohnt unterzutauchen, können im Tiefen reinspringen und einige Züge schwimmen.

Ziele: Schwimmen auf dem Rücken und auf dem Bauch, Einführung Kraul, tauchen, ins Wasser springen, schwimmen im Tiefen mit oder ohne Hilfsmittel.

Fortgeschrittene 1 etwa auf dem Stand Schwimmbzeichen Krebs

Fortgeschrittene 2 etwa auf dem Stand Schwimmbzeichen Seepferd

Fortgeschrittene 3 etwa auf dem Stand Schwimmbzeichen Frosch

Siehe <http://old.swimsports.ch/pdf/de/Grundlagentests.pdf>

**Schwimmer:** Voraussetzungen: Die Kinder waren schon in mehreren Schwimmkursen und sind schon sichere Schwimmer im Tiefen. Alter ab 7 Jahren aufwärts.

Ziele: Kraul, Rücken Kraul und Brustschwimmen korrekt, Köpfler, diverse Sprünge, im Tiefen längere Distanzen schwimmen, tauchen

Die Zeiten sind Richtzeiten. Je nach Anmeldung können die Zeiten ändern. Ich probiere Geschwisterpaare möglichst zur gleichen Zeit oder darauffolgende Zeit einzuteilen, damit für die Betreuungsperson die Wartezeit verkürzt ist.

Für Fragen stehe ich gerne bereit:

Petra von Rotz-Camenzind, Park Höchi Weg 18, 6353 Weggis Tel: 041 390 34 69

[www.wasserratte.ch](http://www.wasserratte.ch) oder Mail: [info@wasserratte.ch](mailto:info@wasserratte.ch)

News im Facebook unter wasserratte

Viel Spass im Nass!!!! Wasserratte Petra von Rotz-Camenzind



*Bestätigung erfolgt spätestens 3 Wochen vor dem Kurs. Erst dann habe ich die definitiven Gruppeneinteilungen beisammen! Bei Anmeldung via Mail oder Post ist der Kurs verbindlich und muss bezahlt werden. Ausser Ihr Kind hat ein Arzteugnis.*



**Definitive Anmeldung für folgende Intensivwoche 2020:**

\_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

Kurs: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_ Alter: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_ PLZ: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_ Mail: \_\_\_\_\_

Unterschrift des gesetzlichen Vertreters: \_\_\_\_\_