

Schwimmkurse: Anmeldung Herbstkurse 2020

Wir treffen uns im Hallenbad Weggis, jeweils am Freitag Nachmittag.

Wir bitten Sie nebst dem Kurs regelmässig mit Ihrem Kind schwimmen zu üben, denn Übung macht den Meister! Im Kurs lernen die Kinder zuerst alle Grundlagen für's Kraulschwimmen, erst später wird das koordinativ schwierige Brustschwimmen mit ausatmen unter Wasser beigebracht.

Die Kursleiterinnen sind Petra von Rotz und Christina Schilliger.

Weitere Schwimmkurse finden in den Ferien statt. Es empfiehlt sich früh anzumelden, damit Sie sicher einen Platz haben. www.wasserratte.ch

| | | |
|----------|---------------|---|
| Kurs 1 | 14.15 – 14.55 | Anfänger: Kopf unter Wasser, schwimmen auf dem Bauch mit oder ohne Hilfsmittel, Flugzeug, Pfeil, hineinspringen, Test 1 (Krebs) |
| Kurs 2 | 15.00 – 15.40 | Seerose, Luftpumpe, Fischauge, Bauchpfeil mit Beinmotor, Froschsprung ins Tiefe, Abzeichen 2 (Seepferd) |
| Kurs 3 | 15.45 – 16.25 | Motorboot, Rückenpfeil, Seehund auf dem Rücken und auf dem Bauch, Purzelbaum, Abzeichen 3 (Frosch) |
| Kurs 4 | 16.30 – 17.10 | Rückenkraul, Eisbärschwimmen, Tunneltauchen, Superman, Handstand, Abzeichen 4 (Pinguin) |
| Kurs 5/6 | 17.15 – 17.55 | Köpfler, Haifisch, Slalom mit Brustarmzug, Baumstammrollen, Schraubenkraul, Kraul, Scheibenwischer, Kraul-Brustmix, Wasserstampfen, Entenfüsse, Abzeichen 5 (Tintenfisch) oder Abzeichen 6 (Krokodil) |

Angaben zu den Abzeichen: <https://old.swimsports.ch/pdf/de/Grundlagentests.pdf>



Die Kurse finden an folgenden Freitagen statt:

18.9./25.9./23.10./30.10./6.11./13.11./20.11./27.11./11.12./18.12.

Total: 10 x Schwimmkurs

Sie erhalten Anfangs September eine Anmeldebestätigung mit der Einteilung in die Gruppe und einen Einzahlungsschein. **Die Kursgebühren von Fr. 200.—** (inkl. Eintritt und Testabzeichen) begleichen Sie bitte bis Ende September. Herzlichen Dank.

Weil ein Teil des Hallenbades für uns reserviert ist, zahlen auch Kinder unter 6 Jahren Eintritt.

Falls Ihr Kind ein Jahresabo besitzt, reduziert sich die Kursgebühr um Fr. 25.—.

Anmeldung so rasch wie möglich, Kursplätze sind begrenzt.

Die **Versicherung** ist Sache des Teilnehmers, der Teilnehmerin.

Aus hygienischen Gründen dürfen Begleitpersonen nur im Badkleid das Hallenbad betreten. Bitte ausserhalb der Halle warten, wer die Kleider anbehalten möchte!

Bitte beim Eingang Hände desinfizieren! Wir beachten die Abstandsregeln und begrüßen uns mit Winken. Vor dem Unterricht gründlich duschen!

Herzlichen Dank für Ihr Vertrauen! Bei Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung! Petra von Rotz-Camenzind.

Bitte abtrennen und einsenden oder abgeben bei: Petra von Rotz-Camenzind, Park Höchi Weg 18, 6353 Weggis (Tel: 041 390 34 69, bitte Anrufbeantworter benutzen, Mail: info@wasserratte.ch)
Hilfreiche Infos finden Sie auch auf meiner Homepage: www.wasserratte.ch oder auf Facebook unter Wasserratte



Definitive Anmeldung Schwimmkurs Herbst 2020 Freitag

Name: _____ Vorname: _____ Alter: _____

Adresse: _____ PLZ: _____ Ort: _____

Tel: _____ Mail: _____

Unterschrift des gesetzlichen Vertreters: _____

Kurs: 1 2 3 4 5/6