

# Kinderschwimmkurse: Anmeldung für die Herbstkurse 2020

## Im Hallenbad Weggis, jeweils am Dienstag Nachmittag

Die Schwimmkurse werden von Christina Schilliger und Petra von Rotz durchgeführt. Bitte üben Sie regelmässig schwimmen ausserhalb des Kurses, denn Übung macht den Meister! Wir lernen zuerst den Kraul, erst später das Brustschwimmen mit Kopf unter Wasser zum Ausatmen.

Kurs 1a	15.10 bis 15.40	Anfänger: Kopf unter Wasser, schwimmen auf dem Bauch mit oder ohne Hilfsmittel, Flugzeug, Pfeil, blätterle hineinspringen, Test 1 (Krebs)
Kurs 1b	15.45 bis 16.15	Anfänger: Kopf unter Wasser, schwimmen auf dem Bauch mit oder ohne Hilfsmittel, Flugzeug, Pfeil, blätterle hineinspringen, Test 1 (Krebs)
Kurs 2a	15.45 bis 16.15	Seerose, Bauchpfeil, Pfeil mit Zappelbeine, hineinspringen im Tiefen, schwimmen im Tiefen mit Hilfsmittel, Seehund, Test 2 (Seepferd)
Kurs 2b	16.20 bis 17.00	Seerose, Bauchpfeil, Pfeil mit Zappelbeine, hineinspringen im Tiefen, schwimmen im Tiefen mit Hilfsmittel, Seehund, Test 2 (Seepferd)
Kurs 3	16.20 bis 17.00	Seehund auf dem Bauch und auf dem Rücken im Tiefen, Seerose, Motorboot, Pfeil, hineinspringen im Tiefen, Rückenpfeil, Test 3 (Frosch)
Kurs 4	17.05 bis 17.45	Handstand, Tunneltauchen, Köpfler, Superman, Eisbär, Rückenkraul, Test 4 (Pinguin)
Kurs 5	17.05 bis 17.45	Haifisch, Schraubenkraul, Baumstammrollen, Slalom mit Brustarmzug, Köpfler Test 5 (Tintenfisch)
Kurs 6	17.50 bis 18.30	Kraul ganze Lage, Scheibenwischer, Kraul-Brust-Mix, Wasserstampfen, Entenfüsse,
Kurs 7	17.50 bis 18.30	Tauchwende, Delfinwelle, Brust, Wasser-Sicherheits-Check WSC, Test 6 (Krokodil) oder Test 7(Eisbär)

Infos zu den Schwimmtests: [www.swimsports.ch](http://www.swimsports.ch) Grundlagentests. Weitere Infos zu den Kursen auf meiner Homepage: [www.wasserratte.ch](http://www.wasserratte.ch). Kinder die Interesse haben sich im Wettkampf zu messen empfehle ich nach dem Kurs 7 in den Schwimmclub zu wechseln: [www.schwimmclub-weggis.ch](http://www.schwimmclub-weggis.ch)

**Auf Facebook sind immer die aktuellsten Infos zu den Kursen zu finden: [wasserratte](#) „gefällt mir“ anklicken!**



**Bitte tragen Sie sich die Daten, in Ihre Agenda ein!! 8 x Schwimmkurs**

**Kursdaten: 20.10./27.10./3.11./10.11./17.11./24.11./1.12./15.12.**

Sie erhalten Ende September eine Anmeldebestätigung mit der Einteilung in die Gruppe und einen Einzahlungsschein. **Die Kursgebühren von Fr. 160.—** (inkl. Eintritt und Testabzeichen) oder Fr. 140.— für die Kurse um 15.10 und 15.45 Uhr, diese dauern nur 30 Min., können dann beglichen werden. Herzlichen Dank. Weil ein Teil des Hallenbades für uns reserviert ist, zahlen auch Kinder unter 6 Jahren Eintritt. Falls Ihr Kind ein Jahresabo besitzt, reduziert sich die Kursgebühr um Fr.20.—

**Anmeldung so rasch wie möglich, Kursplätze sind begrenzt!**

**Bitte beim Eingang Hände desinfizieren und Abstand beachten! Wir begrüßen uns mit Winken, anschliessend gehen die KursteilnehmerInnen gründlich duschen.**



Die **Versicherung** ist Sache des Teilnehmers, der Teilnehmerin.

Bitte abtrennen und sofort einsenden oder abgeben bei Petra von Rotz-Camenzind, Park Höchi Weg 18, 6353 Weggis (Tel: 041 390 34 69, bitte Anrufbeantworter benutzen!) Tolle Infos finden Sie auch auf meiner Homepage: [www.wasserratte.ch](http://www.wasserratte.ch) Kontakt: [info@wasserratte.ch](mailto:info@wasserratte.ch) oder auf Facebook unter Wasserratte!



### **Definitive Anmeldung Schwimmkurs Herbst 2020 Dienstag**

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_ Alter: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_ PLZ: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_ Unterschrift des gesetzlichen

Vertreters: \_\_\_\_\_ Mail: \_\_\_\_\_

Kurse nach Zeiten siehe oben: 1a 1b 2a 2b 3 4 5 6 7

bitte einkreisen. (Kinder, die bereits den Schwimmkurs besuchen, werden von den Leiterinnen eingeteilt!)