

# Schwimmkurse: Anmeldung Frühlingskurse 2019

Wir treffen uns im Hallenbad Weggis, jeweils am Freitag Nachmittag.

Wir bitten Sie nebst dem Kurs regelmässig mit Ihrem Kind schwimmen zu üben, denn Übung macht den Meister! Im Kurs lernen die Kinder zuerst alle Grundlagen für's Kraulschwimmen, erst später wird das koordinativ schwierige Brustschwimmen mit ausatmen unter Wasser beigebracht. Die Kursleiterinnen sind Petra von Rotz und Christina Schilliger.

Kurs 1	14.15 – 14.55	Anfänger: Kopf unter Wasser, schwimmen auf dem Bauch mit oder ohne Hilfsmittel, Flugzeug, Pfeil, hineinspringen, Test 1 (Krebs)
Kurs 2	15.00 – 15.40	Zappeln unter Wasser, Seerose, Luftpumpe, Fischauge, Bauchpfeil mit Beinmotor, Froschsprung ins Tiefe, Test 2 (Seepferd)
Kurs 3	15.45 – 16.25	Motorboot, Rückenpfeil, Seehund auf dem Rücken und auf dem Bauch, Purzelbaum, schwimmen im Tiefen ohne Hilfsmittel
Kurs 4/5	16.30 – 17.10	Rückenkraul, Eisbärschwimmen, Tunneltauchen, Köpfler, Superman, Handstand, Haifisch, Slalom mit Brustarmzug, Baumstammrollen, Schraubenkraul, Test 4 (Pinguin) oder Test 5 (Tintenfisch)
Kurs 6/7	17.15 – 17.55	Köpfler, Kraul ganze Lage, Scheibenwischer, Kraul-Brustmix, Wasserstampfen, Entenfüsse, Tauchwende, Delfinwelle, Brust komplett, Wassersicherheitscheck, Test 6 (Krokodil) oder Test 7 (Eisbär)

Angaben zu den Tests: <http://old.swimsports.ch/pdf/de/Grundlagentests.pdf>



Die Kurse finden an folgenden Freitagen statt:

1.2./8.2./15.2./22.2./15.3./22.3./29.3./5.4./12.4./17.5./24.5.

Total: 11 x Schwimmkurs



Sie erhalten vor Weihnachten eine Anmeldebestätigung mit der Einteilung in die Gruppe und einen Einzahlungsschein. **Die Kursgebühren von Fr. 214.—** (inkl. Eintritt und Testabzeichen) begleichen Sie bitte bis Ende Januar. Herzlichen Dank.

Weil ein Teil des Hallenbades für uns reserviert ist, zahlen auch Kinder unter 6 Jahren Eintritt. Falls Ihr Kind ein Jahresabo besitzt, reduziert sich die Kursgebühr um Fr. 27.—.

**Anmeldung so rasch wie möglich, Kursplätze sind begrenzt.**

Die **Versicherung** ist Sache des Teilnehmers, der Teilnehmerin.

**Aus hygienischen Gründen dürfen Begleitpersonen nur im Badkleid das Hallenbad betreten. Bitte ausserhalb der Halle warten, wer die Kleider anbehalten möchte!**

Herzlichen Dank für Ihr Vertrauen! Bei Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung! Petra von Rotz-Camenzind.

Bitte abtrennen und einsenden oder abgeben bei: Petra von Rotz-Camenzind, Park Höchi Weg 18, 6353 Weggis (Tel: 041 390 34 69, bitte Anrufbeantworter benutzen, Mail: [info@wasserratte.ch](mailto:info@wasserratte.ch))  
Hilfreiche Infos finden Sie auch auf meiner Homepage: [www.wasserratte.ch](http://www.wasserratte.ch) oder auf Facebook unter Wasserratte



## Definitive Anmeldung Schwimmkurs Frühling 2019 Freitag

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_ Alter: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_ PLZ: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_ Mail: \_\_\_\_\_

Unterschrift des gesetzlichen Vertreters: \_\_\_\_\_

**Kurs: 1 2 3 4/5 6/7 (bitte einkreisen)**